

CIS-Report „Gymnastik“

Dezember 2022

Vereins-Panel // Club-Informationen-System

SLC Management //
Research & Consulting Services

Inhalte des CIS-Reports

Inhaltsverzeichnis

Seite 2:	Inhalte des CIS-Reports
Seite 3:	Eckdaten des Reports
Seite 4:	Nutzungshäufigkeit
Seite 5:	Beurteilung der Besuchshäufigkeit
Seite 6:	Wichtigkeit Aspekte der Gymnastik-Abteilung
Seite 7:	Beurteilung Aspekte der Gymnastik-Abteilung
Seite 8:	GAP-Analyse: Aspekte der Gymnastik-Abteilung
Seite 9:	Zufriedenheit Kurszeiten
Seite 10:	Bevorzugte Kurszeiten
Seite 11 - 13:	Beurteilung Angebote und Kurse
Seite 14-15:	Wunsch weitere Outdoor-Trainingsangebote
Seite 16:	Interesse an gemeinsamen Aktivitäten
Seite 17 - 21:	Sonstige Anmerkungen // Offene Antworten
Seite 22:	Kontakt - Ihre Ansprechpartner



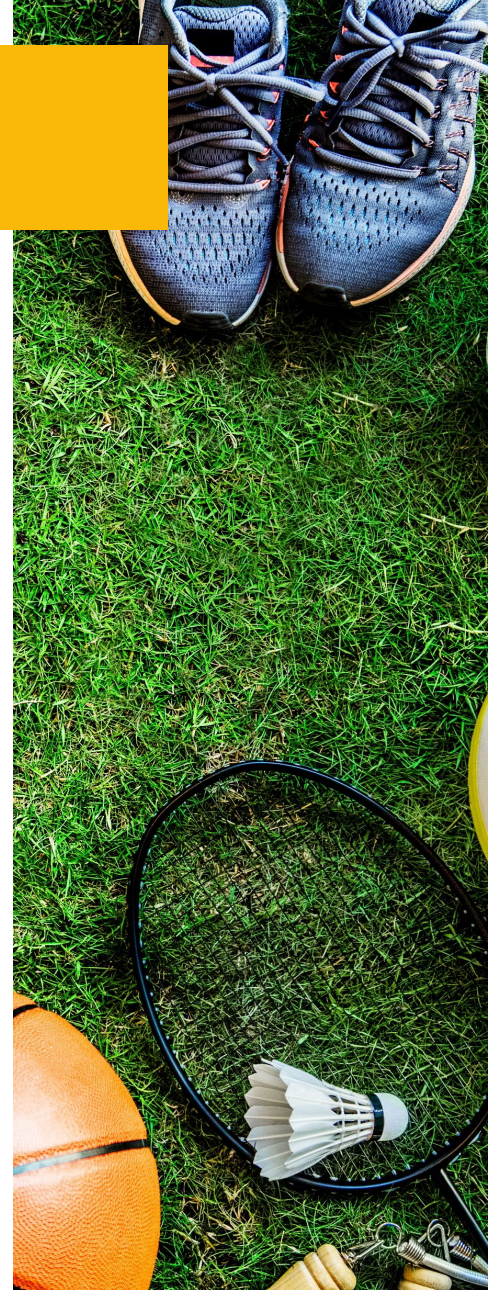
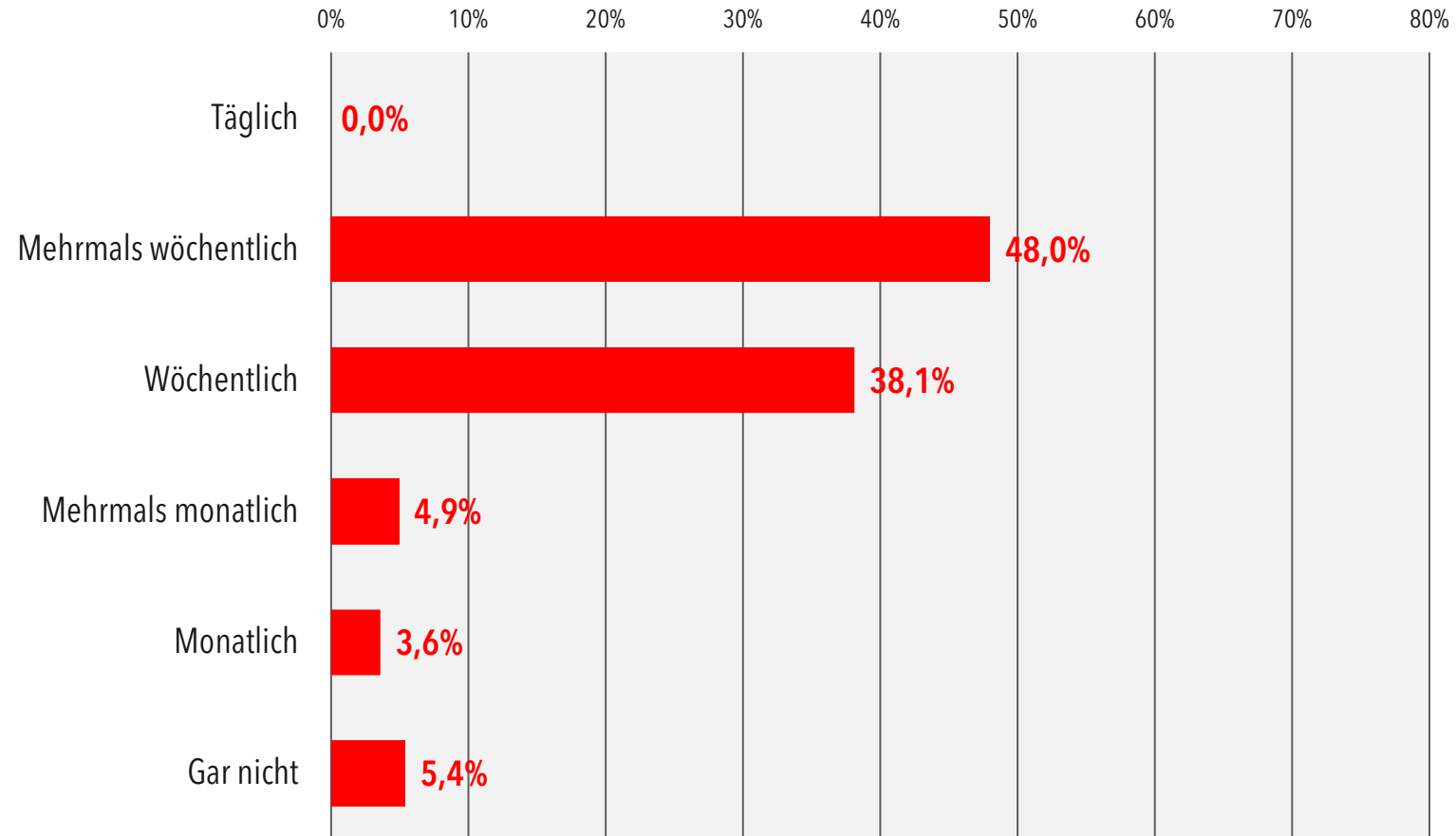
Eckdaten des Reports

Verein:	TS Jahn München
Thema:	Gymnastik
Zeitraum:	Oktober bis Dezember 2022
Art der Erhebung:	CAWI (Computer Aided Web Interviews)
PoV: (Befragungszielgruppe)	Registrierte Mitglieder der Gymnastikabteilung der TS Jahn München
Befragte:	n = 324



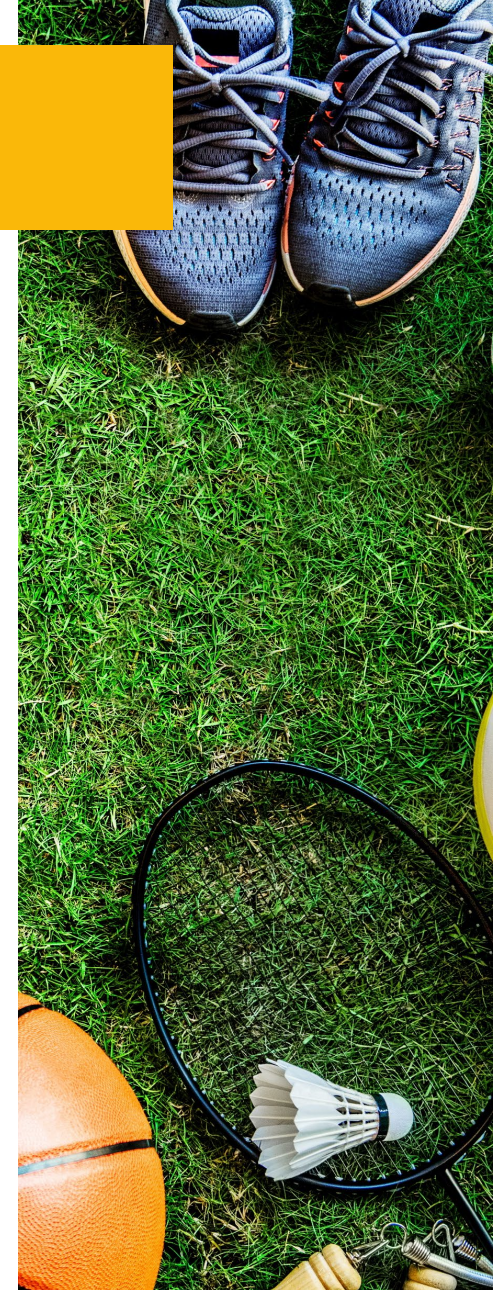
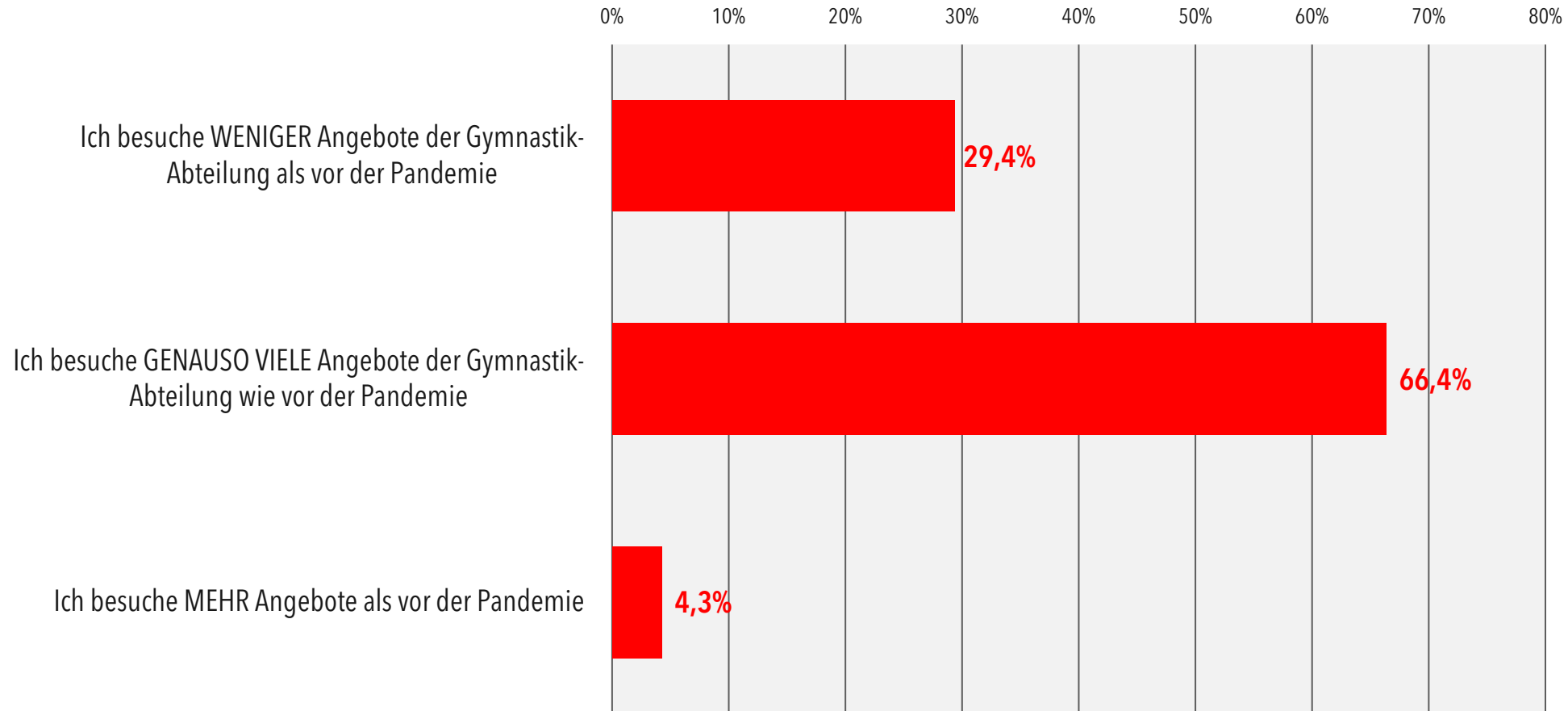
Nutzungshäufigkeit

Wie oft nutzen Sie Angebote der Gymnastik-Abteilung seit der vollständigen Wiedereröffnung nach den Corona-Beschränkungen?



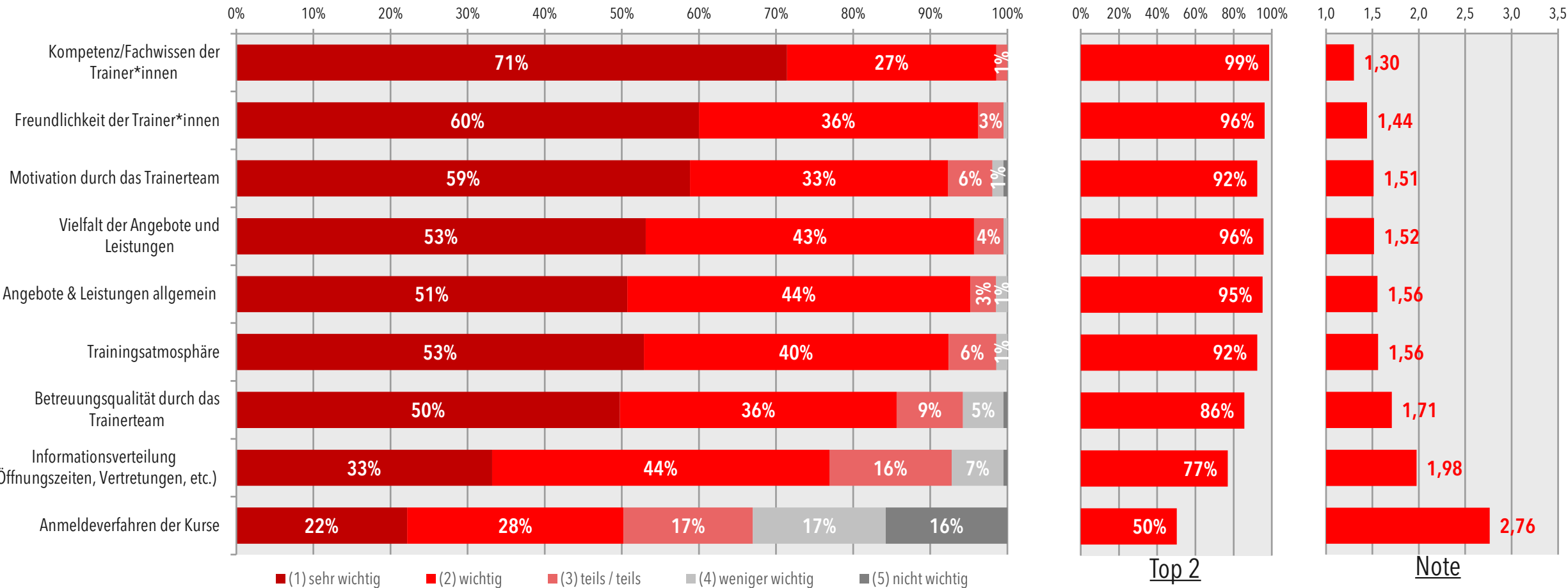
Beurteilung der Besuchshäufigkeit

Wie beurteilen Sie ihre Besuchshäufigkeit der Gymnastik-Abteilung?



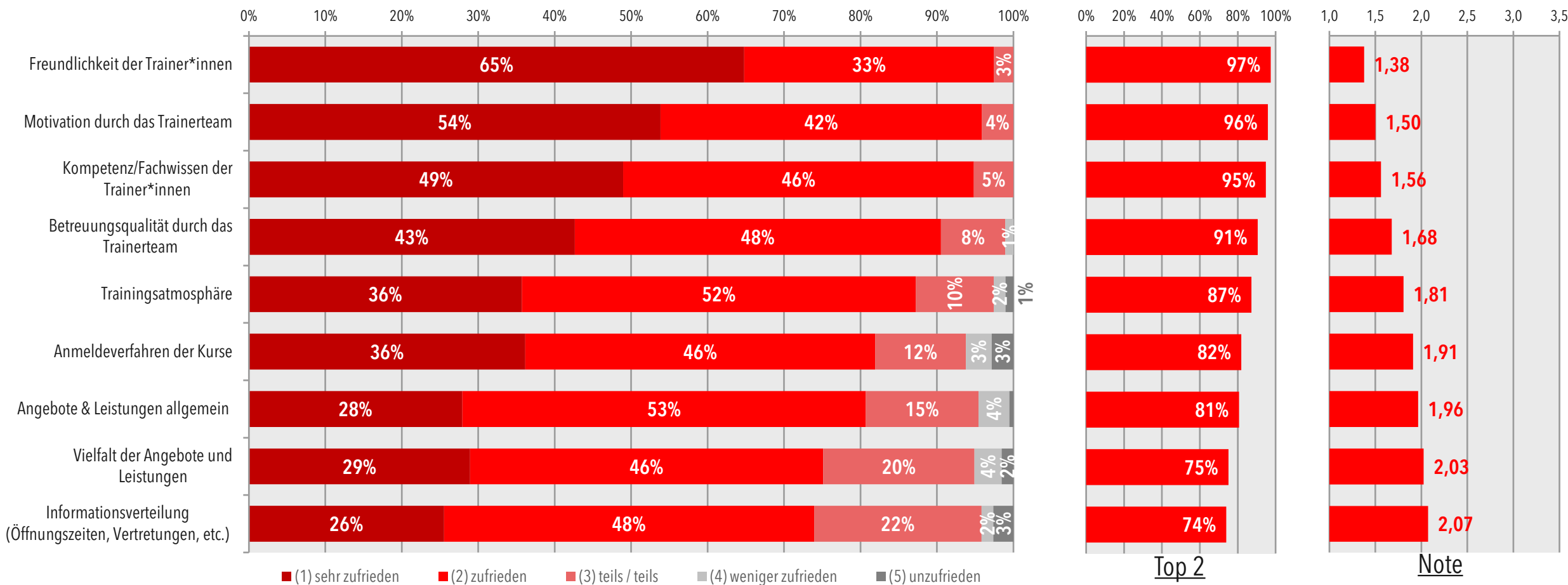
Wichtigkeit Aspekte der Gymnastik-Abteilung

Wie wichtig sind Ihnen die folgenden Bereiche der Gymnastik-Abteilung?



Beurteilung Aspekte der Gymnastik-Abteilung

Wie zufrieden sind Sie derzeit mit der Gymnastik-Abteilung in den folgenden Bereichen?

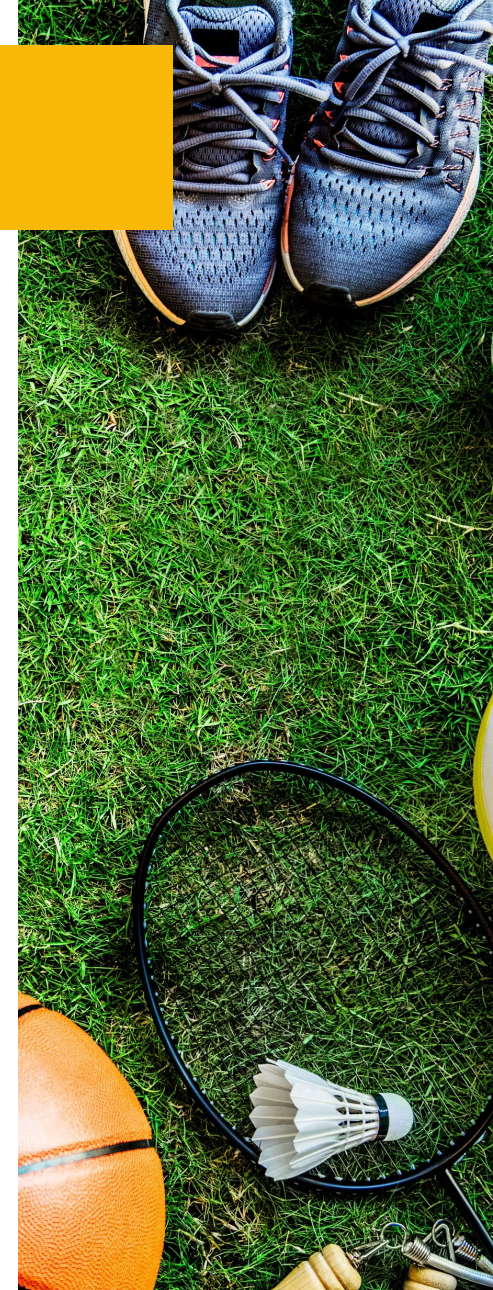
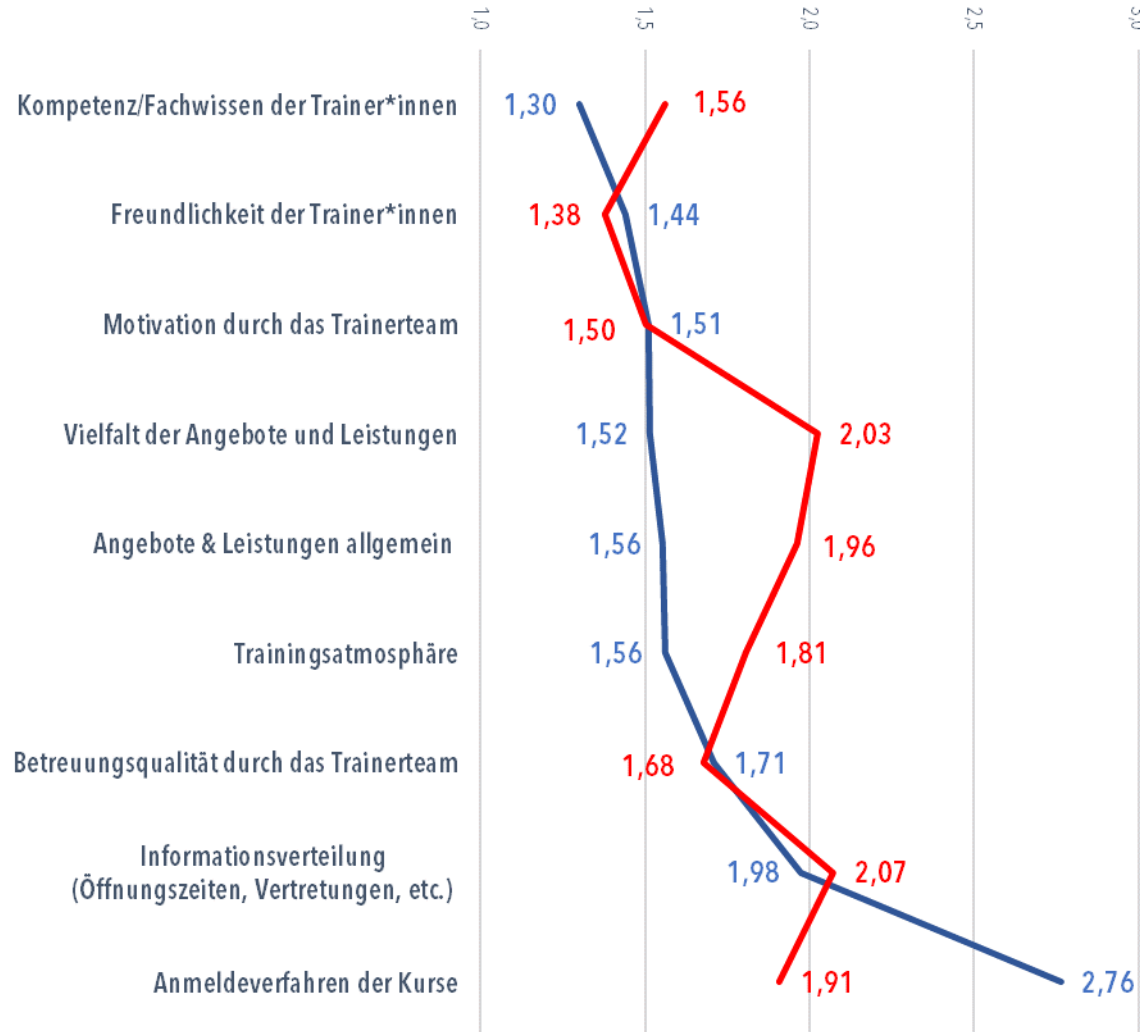


GAP-Analyse: Aspekte der Gymnastik-Abteilung

Gegenüberstellung der Wichtigkeiten (F3) und Beurteilung (F4) (sortiert nach Wichtigkeit)

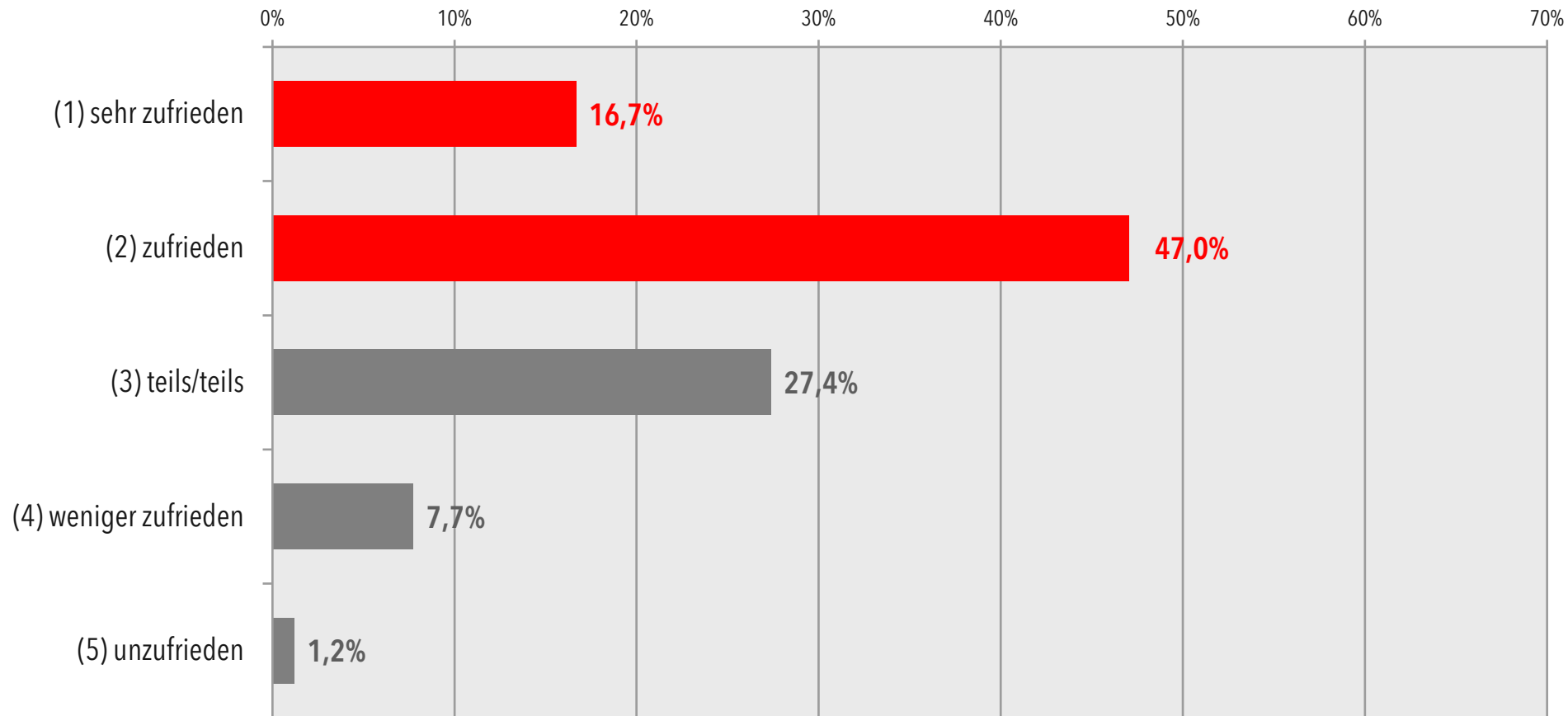
Kommentar:

Je größer der positive Abstand zwischen Wichtigkeit und Beurteilung ist (d.h. die Beurteilung ist besser als die Wichtigkeit), desto besser ist die Einschätzung der Befragten im Vergleich zur Bedeutung in dem jeweiligen Attribut. Negative Abweichungen (d.h. die Beurteilung ist schlechter als die Wichtigkeit) sollten „verringert“ werden.



Zufriedenheit Kurszeiten

Wie zufrieden sind Sie mit den aktuellen Kurszeiten / Trainingszeiten der Gymnastik-Abteilung?



Note:

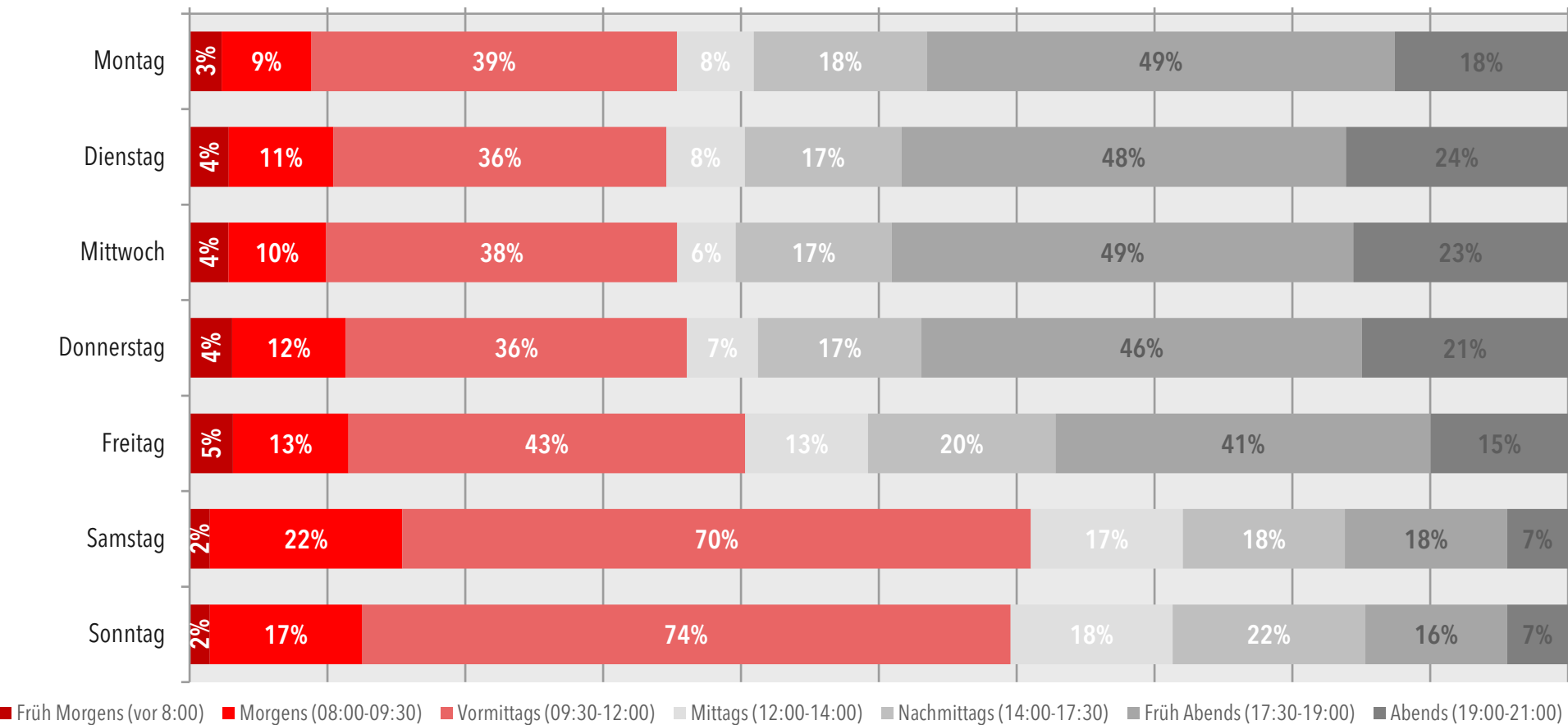
2,30

Top-2-Box:

63,7%

Bevorzugte Kurszeiten

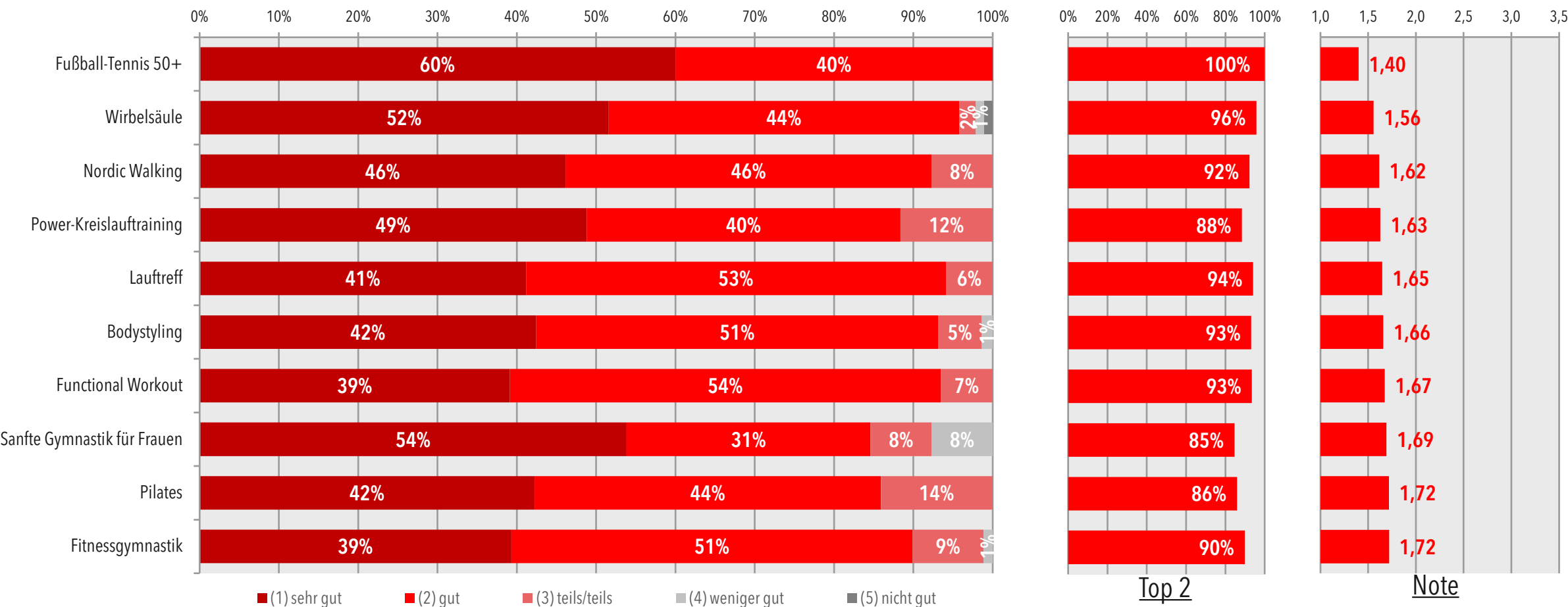
Welche Wochentage und Tageszeiten bevorzugen Sie für die Nutzung der Angebote der Gymnastik-Abteilung?
Stellen Sie sich Ihre Präferenzen nachfolgend zusammen. (Mehrfachauswahl möglich)



Unter der Woche werden die Zeiten am frühen Abend bevorzugt, gefolgt von den Zeiten am Vormittag. Am Wochenende hingegen überwiegt deutlich die Zeit am Vormittag. Bei der offenen Frage danach, warum angegeben wurde mit den Kurszeiten unzufrieden zu sein waren die Antworten sehr vielfältig: Sie reichten von dem Wunsch nach mehr Kursen morgens bis Abends zu einheitlichen Kurszeiten für namensgleiche Kurse.

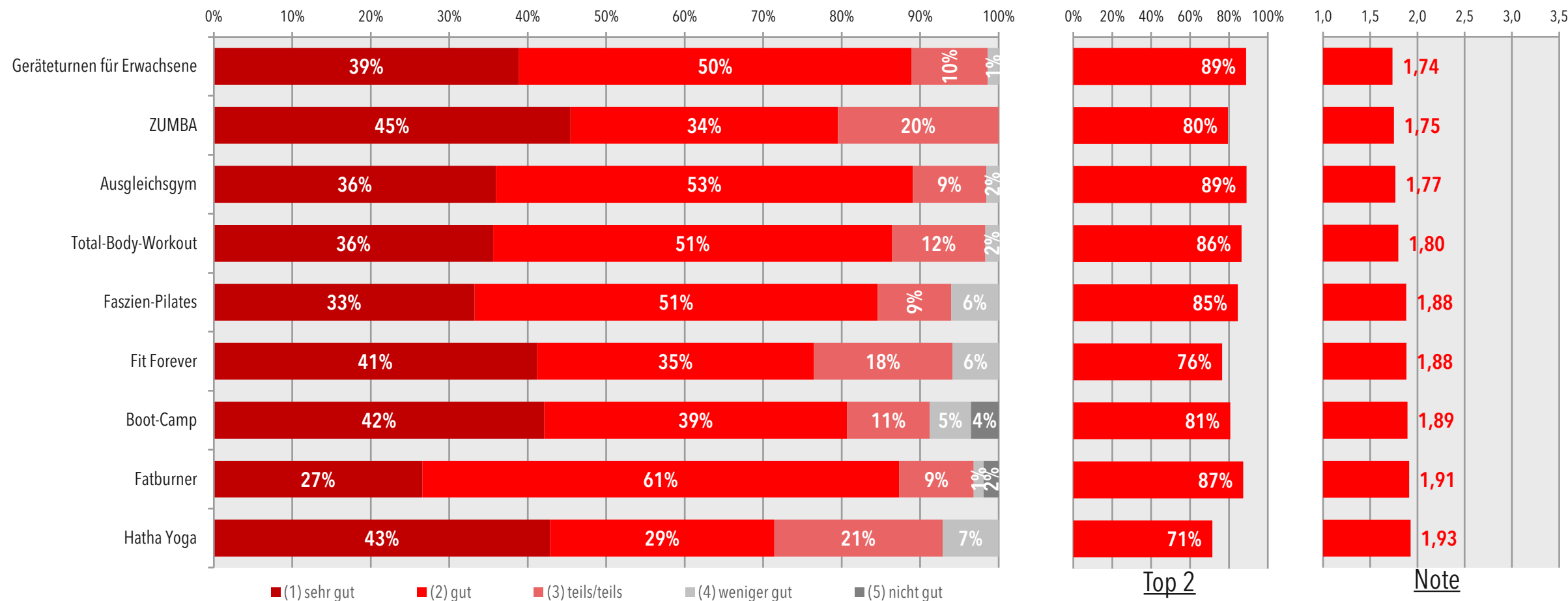
Beurteilung Angebote und Kurse (I)

Wie bewerten Sie die aktuellen Angebote und Kurse der Gymnastik-Abteilung?



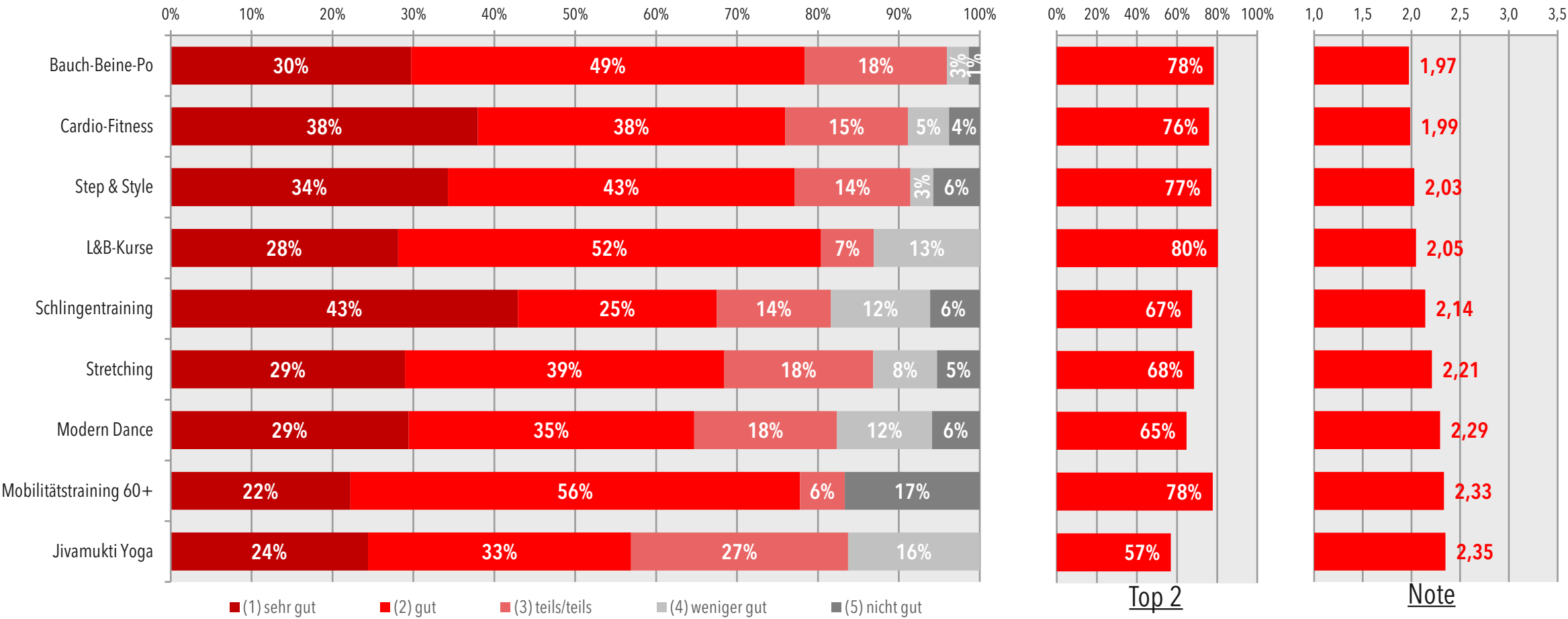
Beurteilung Angebote und Kurse (II)

Wie bewerten Sie die aktuellen Angebote und Kurse der Gymnastik-Abteilung?



Beurteilung Angebote und Kurse (III)

Wie bewerten Sie die aktuellen Angebote und Kurse der Gymnastik-Abteilung?

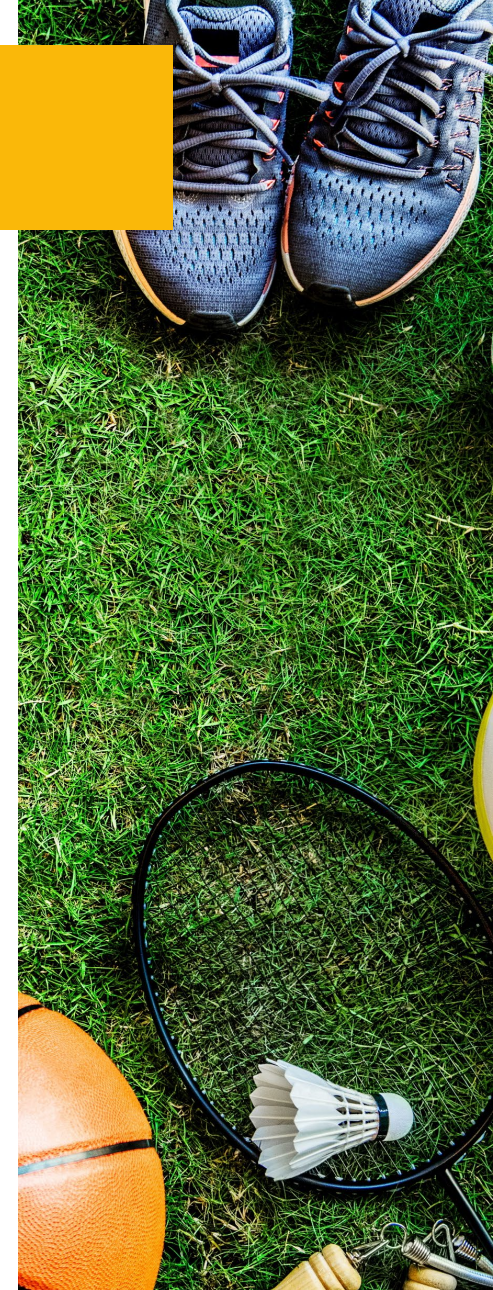
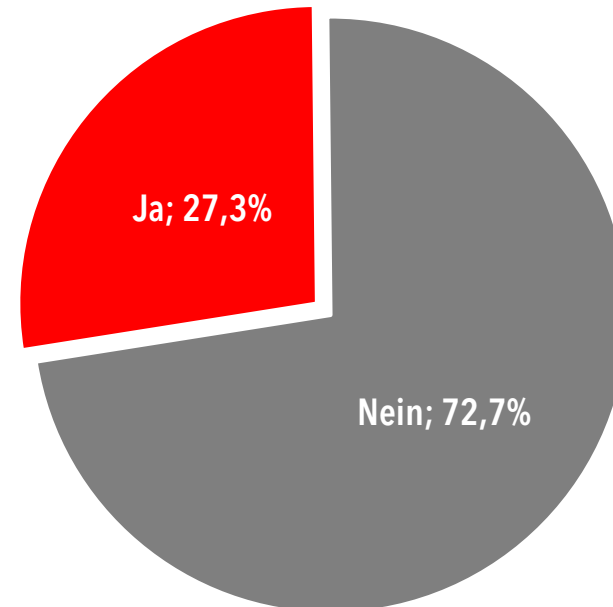


Wunsch weitere Outdoor-Trainingsangebote

Würden Sie sich mehr Outdoor-Trainingsangebote der Gymnastik-Abteilung wünschen?

Wunsch weitere Outdoor-Trainingsangebote

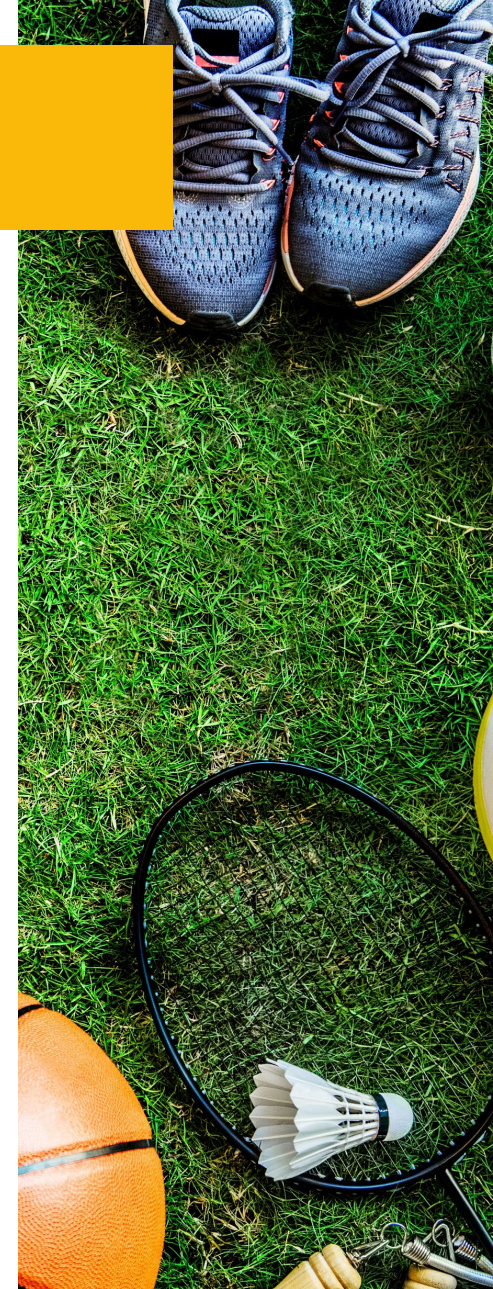
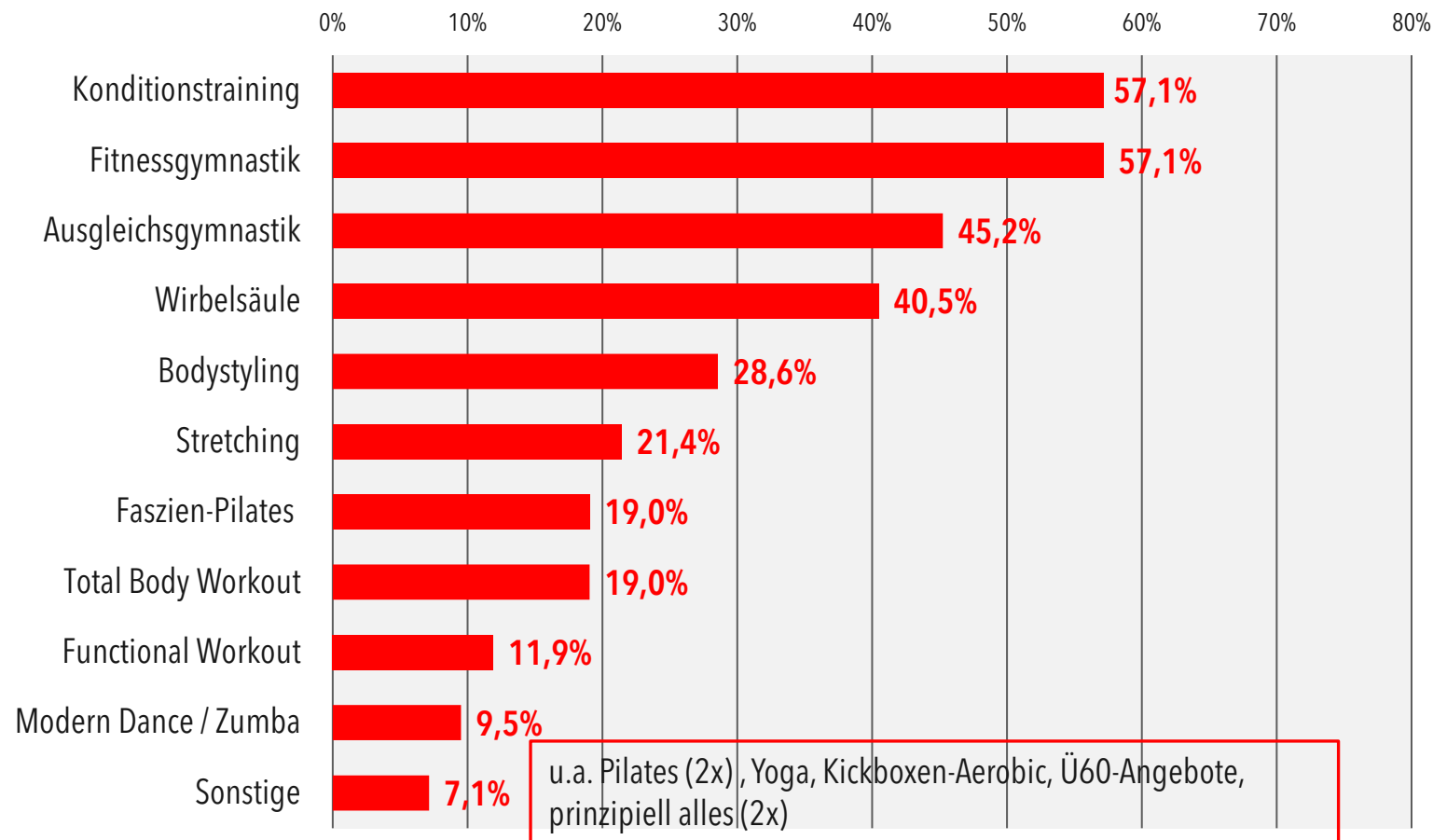
Antwort	(Werte in %)
Ja	27,3
Nein	72,7



Outdoor-Trainingsangebote

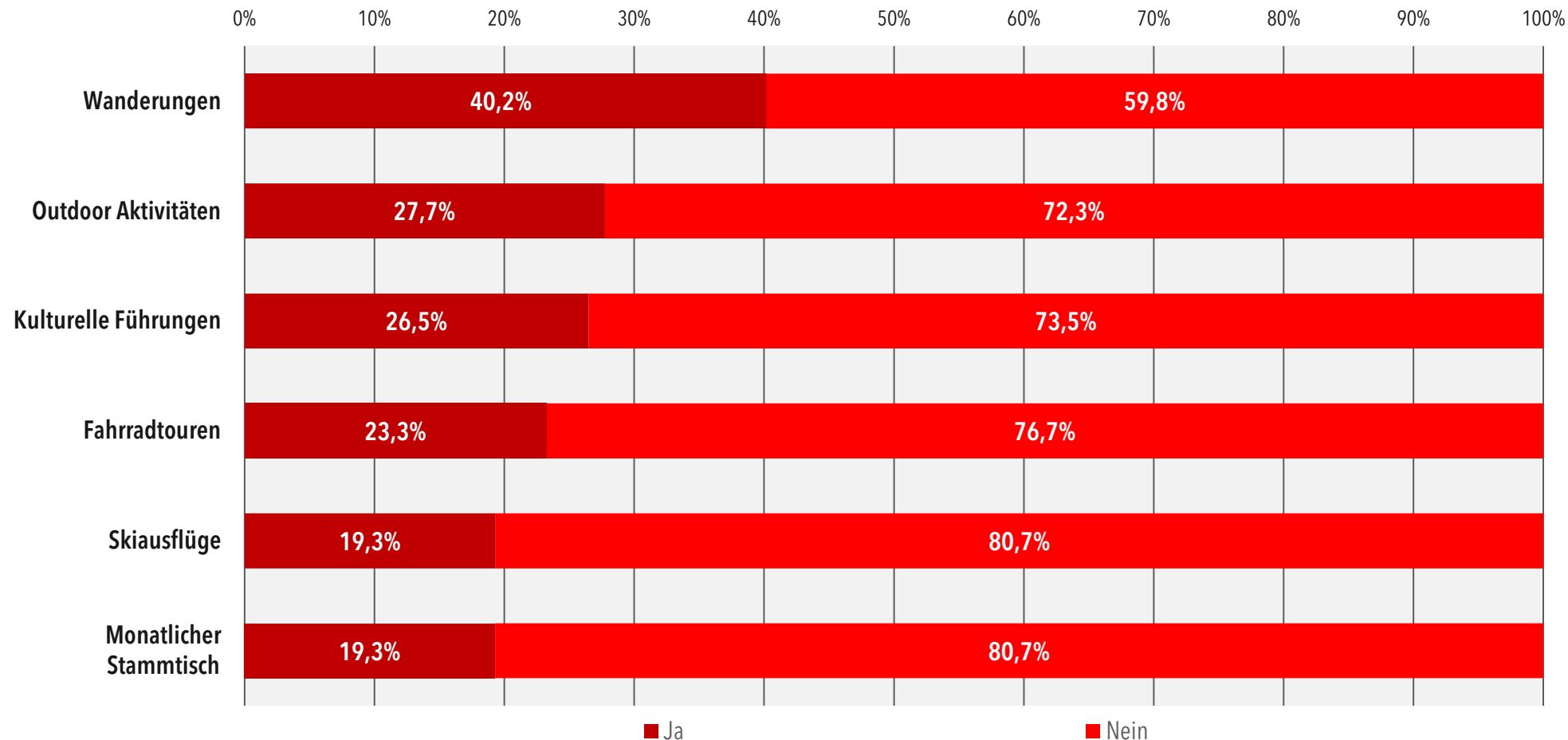
Welche derzeitigen Trainingsangebote der Gymnastik-Abteilung würden Sie in Zukunft gerne auch im Outdoor-Bereich wahrnehmen? (Mehrfachnennungen möglich)

-nur Antworten derer die angaben, sich mehr Outdoor-Aktivitäten zu wünschen



Interesse an gemeinsamen Aktivitäten

Haben Sie Interesse an gemeinsamen Aktivitäten mit der Gymnastik-Abteilung und ihren Mitgliedern?



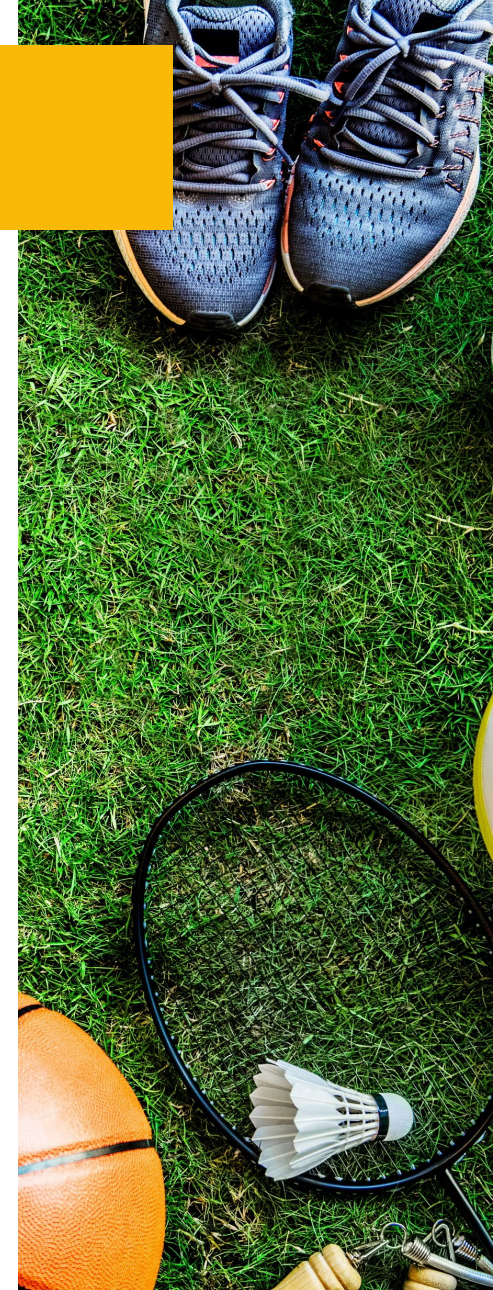
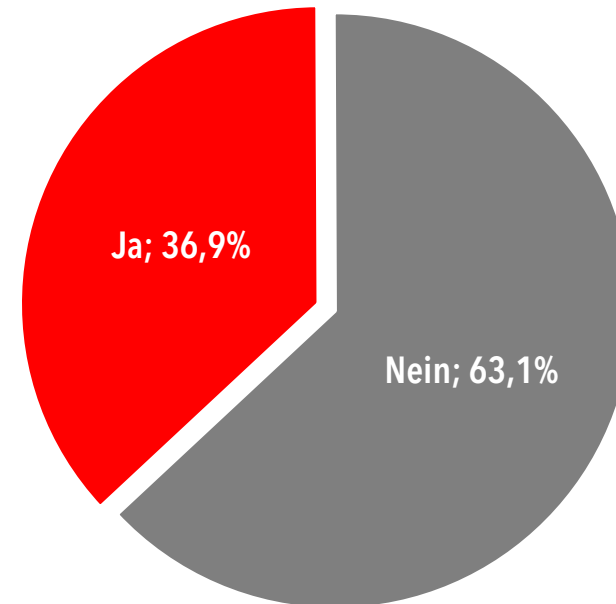
Als Sonstige wurden genannt:

- Langlauf (3x)
- Kickbox-Aerobic/-Fitness (2x)
- XCO-Training
- Workshops im Tanzbereich
- Weihnachtsfeier/Sommerfest
- Hula Hoop Training
- Stammtisch nach dem Training
- Boule im Freien
- Les Mills Kurse
- Mehr Angebot am Wochenende und an Feiertagen
- Extra Pilates Training am Vormittag

Sonstige Anmerkungen

Gibt es sonst noch etwas, das Sie der Gymnastik-Abteilung mitteilen möchten?

Sonstige Anmerkungen	
Antwort	(Werte in %)
Ja	36,9
Nein	63,1

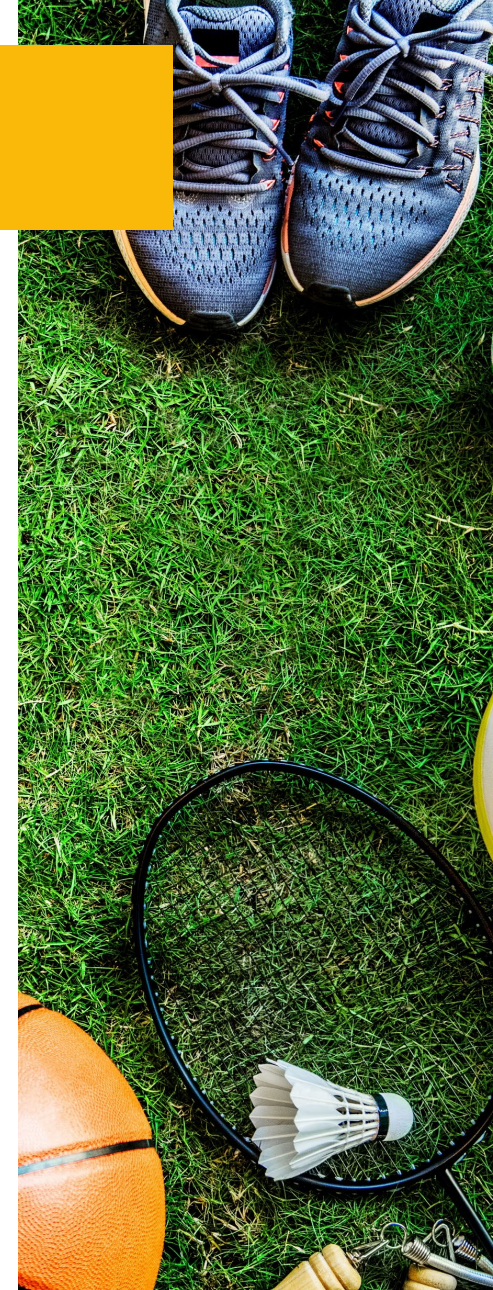


Sonstige Anmerkungen // Offene Antworten

Gibt es sonst noch etwas, das Sie der Gymnastik-Abteilung mitteilen möchten?

Weitere Angebote:

- ✓ „Vormittagskurse wie von A. und O. wären auch am Nachmittag /Abend toll; da ich berufstätig bin. Am Wochenende parallel zu Pilates andere Kurse wie Fitness oder Stretching; da ich Pilates/Yoga nicht mag“
- ✓ „Samstag wäre noch ein anderer Trainer als G. super; Vormittags Rücken/Wirbelsäule online wäre klasse oder grundsätzlich ein Vormittagskurs für Jüngere wäre klasse“
- ✓ „mir fehlt die bisher angebotene Reha-Gymnastik gegen Osteoporose/ neue Reha-Gymnastik geht für mich nicht; Orthopäde ist dagegen“
- ✓ „Mehr Yoga Kurse bitte“
- ✓ „mehr tänzerische Sportangebote; z. B. Jazzdance; Hip Hop; Hula Hoop; Dance Glam für Erwachsene“ (3x)
- ✓ „Mehr Pilates Angebote“ (2x)
- ✓ „Mehr Kurse Online“ (2x)
- ✓ „Mehr Kurse mit Musik wie Step; Aerobic und Zumba vormittag“
- ✓ „Mehr Angebot abends“
- ✓ „ Könnte "C" (er macht z.B. die Powergymnastik) noch an anderen Tagen; z.B. Dienstag; Kurse halten?“
- ✓ „Kickbox-Aerobic mit "I"; aber nicht nach 19.00 Uhr“
- ✓ „ Ich würde mich sehr über mehr Stretching Angebote freuen - entweder als zusätzliche 15 Minuten Einheit nach einem Kurs oder als Einzelangebot. Zudem würde ich eine Box/Kick Box/Box Aerobic Stunde super finden.“
- ✓ „Ich bin Fan von Step Aerobic. Ich würde mir mehrmals in der Woche Stepstunden mit R. wünschen.“
- ✓ „Gibt es die Möglichkeit für ein Spinning Kurs?“
- ✓ „gerne noch einen 2. Kurs für Rückentraining (dynamisch) abends (an einem anderen Wochentag)“
- ✓ „es kommen immer wieder neue Trainingsmöglichkeiten auf den Markt. Sie bieten viele Kurse an; aber manchmal wäre was Neues ganz schön. Wie wäre es mal mit TRX-Übungen usw.?“
- ✓ „mir gehen die Stunden für den Rücken bzw. Physio flow ab“
- ✓ „Gymnastik für 70+“



Sonstige Anmerkungen // Offene Antworten

Gibt es sonst noch etwas, das Sie der Gymnastik-Abteilung mitteilen möchten?

Sportstätten und Equipment:

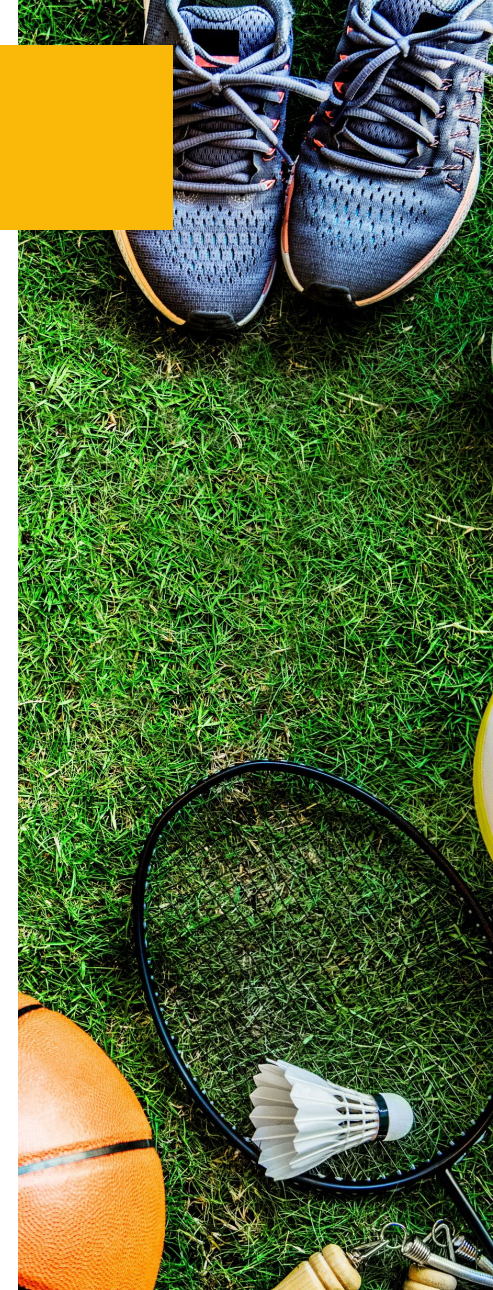
- ✓ „Wiederinbetriebnahme der täglichen Vormittagssauna ab 11 Uhr ggf unter Einsparung beim Mehrfachangebot oder Wiedereinführung der Anmeldung über myGympoint“
- ✓ „neue oder andere Geräte für die Gymnastikstunde.“
- ✓ „Neue Halle zu wenig Platz wenn mehr als 30/50 Teilnehmer. kein Podium für die Trainerin“
- ✓ „Mehrzweckhalle“
- ✓ „Ich würde mir wünschen; dass bestimmte Hallen aus hygienische Gründen nur für Gymnastik- und Yogakurse genutzt werden und nicht für Ball-; Geräte- und sonstige Sportarten“
- ✓ „Hallen sind teilweise überbelegt“
- ✓ „dass der Umkleideraum 1 für Männer leider zu klein gehalten wurde.“
- ✓ „Bitte eine Uhr in der Umkleide und das Fach im Spint ist zu hoch .und das Fach in den Kästen sind zu hoch“
- ✓ „ Bei gut besuchten Kursen wäre ein Mikrofon prima; damit man die Trainer gut hört; gegebenenfalls auch ein Podest/Bühne.“

Musik:

- ✓ „ Abwechslung bei der Musik wäre schön“
- ✓ „mit guter Musik macht es noch mehr Spaß; oft zu leise; Abwechslung tut gut und motiviert; ob Klassik oder Salsa“
- ✓ „mit guter Musik macht es noch mehr Spaß; oft zu leise; Abwechslung tut gut und motiviert; ob Klassik oder Salsa“
- ✓ „die Musik bitte nicht so laut; man kann die Trainerin oft nur schlecht verstehen“

Information und Organisation:

- ✓ „ Schön wären Infos; wenn ein Kurs durch Vertretungen übernommen wird und durch wen. Danke“
- ✓ „ Ich fand die Onlineanmeldung mit begrenzter Teilnehmerzahl im Fitnesscenter u. Sauna gut und wichtig“
- ✓ „ Die „Sanfte Gymnastik“ am Dienstag und Freitag sollte immer zur gleichen Zeit beginnen. Entweder um 11.30 Uhr oder um 11.45 Uhr.“
- ✓ „Angabe des aktuell eingesetzten Trainers / dazu bietet sich doch der große Screen in der Eingangshalle an“



Sonstige Anmerkungen // Offene Antworten

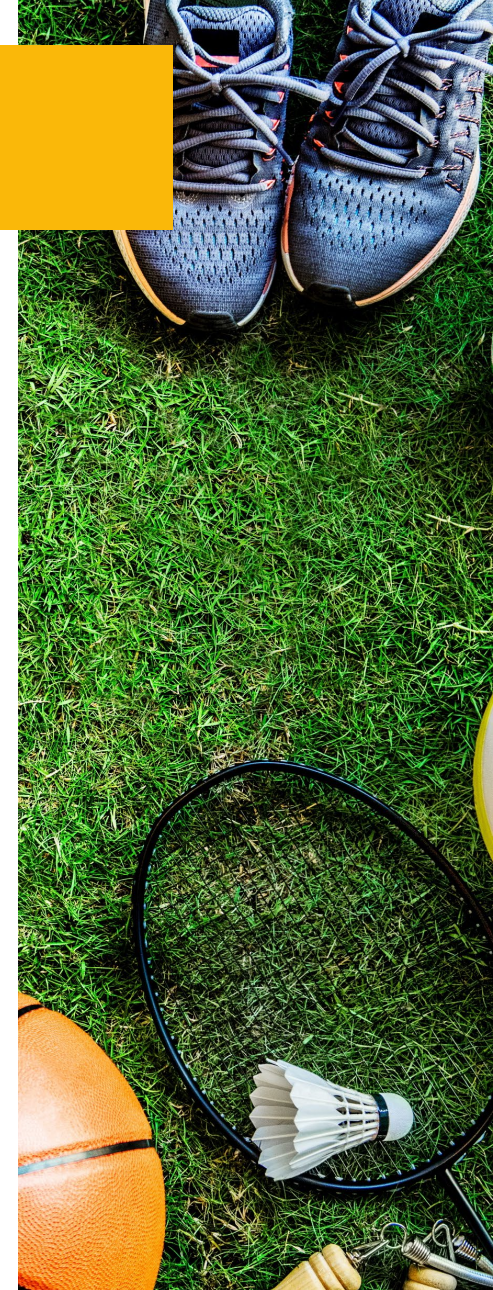
Gibt es sonst noch etwas, das Sie der Gymnastik-Abteilung mitteilen möchten?

Corona:

- ✓ „noch sind wir in Corona-Zeiten; und es sollte zwischen den Stunden unbedingt mind. 5 Minuten Zeit zum großen Lüften (Gegenlüften) gegeben werden. Es kann nicht sein; daß eine Trainerin sagt; Corona sei kein Thema mehr“
- ✓ „Mehr Reinigung der Säle und vor allem in der Ecke unter der Treppe wo die Steps lagern - dort feiern immer die Flusen ein Fest! UND KLARE Regelungen für Fenster / Türen offen; gekippt geschlossen! Die Pandemie ist nicht vorüber und jeder Trainer macht wie“
- ✓ „das soziale miteinander hat sehr unter Corona gelitten. Alle sozialen Gruppen sind kaputt gegangen. Alles wird registriert; bewertet und geprüft. Das widerspricht meiner Vorstellung eines Vereinslebens total.“
- ✓ „Bitte die angemeldeten Teilnehmer ; unangemeldeten Teilnehmer kontrollieren. Da ich Risikoteilnehmer bin; finde ich es nicht schön; wenn ich in einen Kurs gehe wo 12 angemeldet sind und knapp 40 Leute im Raum stehen!!!“

Kurszeiten:

- ✓ „ Leider wurde die Seniorengymnastikgruppe am Mi. von 11.00 Uhr - 12.00 Uhr aufgelöst. Deshalb werden meine Ehefrau unsere Mitgliedschaft beim TS Jahn kündigen!“
- ✓ „Es wäre wünschenswert wenn es zwischen den Gym. Stunden wieder ein Pausenfenster gibt zum Lüften und entspanntem Wechseln (10 min wären ideal).. Momentan kommen die Zwischenstunden oft zu „kurz““
- ✓ „Die jeweiligen Gymnastikstunden sollten nur noch 55 Minuten dauern und nicht mehr für 60 Minuten gelten. Es gibt dann Zeit für Lüftung der Hallen und Wechsel der Teilnehmer. Die Trainingsstunden können dann pünktlich beginnen. “
- ✓ „Am ehesten Erweiterung der Vormittagsstunden auf Beginn zB 8.30 h wünschenswert “

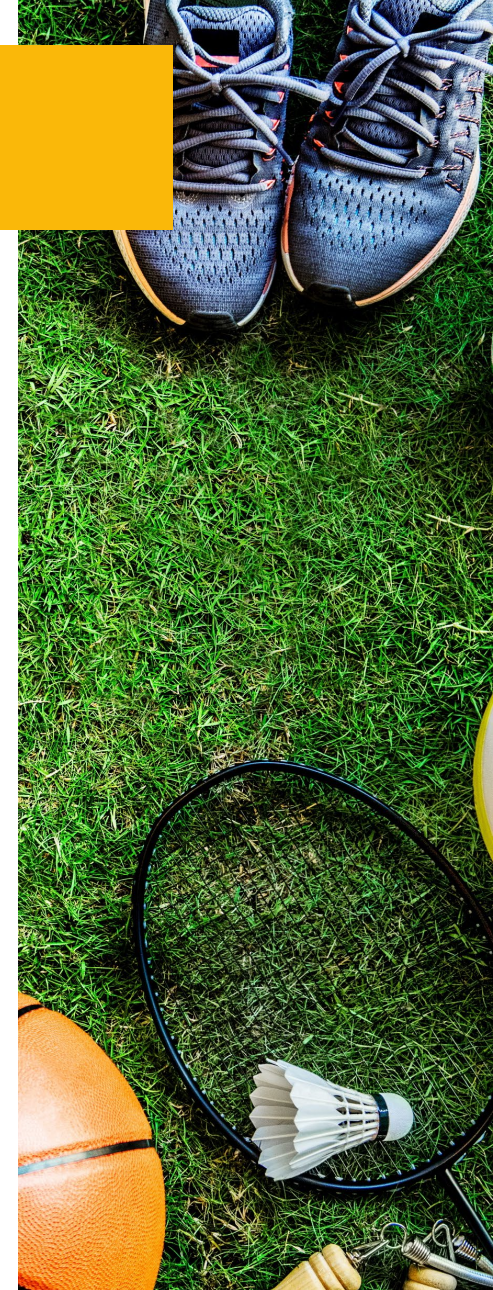


Sonstige Anmerkungen // Offene Antworten

Gibt es sonst noch etwas, das Sie der Gymnastik-Abteilung mitteilen möchten?

Lob:

- ✓ „Super Arbeit - Danke für Euer Engagement“
- ✓ „Man merkt; dass die meisten Trainer*innen über eine fundierte Ausbildung verfügen.“
- ✓ „leider konnte ich Step Aerobic bei Rony nicht bewerten deshalb hier Das ist wirklich das Highlight der Woche! Großes Lob an dieser Stelle!“
- ✓ „Ihr seid einfach die Besten...im Vergleich mit anderen Vereinen“
- ✓ „Ihr seid echt gut in dem; was Ihr tut und Ihr seid wichtig für mein Wohlbefinden. Ohne Jahn würde mir etwas wichtiges fehlen.“
- ✓ „Ich finde die TrainerInnen sehr kompetent und immer sehr freundlich und motiviert “
- ✓ „Ich - und viele Andere - würde mir sehr wünschen; dass Gordana außer Samstag noch weitere Kurse anbietet. Sie ist eine super Trainerin; fachlich Spitze und menschlich auch. Bei ihr schaue ich nie auf die Uhr und gehe zufrieden und glücklich nach Hause.“
- ✓ „Ein Dankeschön an die Trainer*innen“
- ✓ „Danke für die vielfältigen Angebote“



Kontakt - Ihre Ansprechpartner

SLC Management GmbH

Prof. Dr. Alfons Madeja
Managing Director
Email: prof.madeja@slc-ag.com

Maximilian Madeja, MSc. Wirt.-Inf.
Managing Director, Chief Research Officer
Email: m.madeja@slc-ag.com

Jens Jaschinski, Dipl.-Volkswirt
Director Consultancy
Email: jaschinski@slc-ag.com

Fon: +49 (0) 911 - 54 81 830
Web: www.slc-management.com
Adresse: Laufamholzstr. 116, 90482 Nürnberg, Germany

